

**ET SI L'HIVER
DEVENAIT VOTRE
SAISON PRÉFÉRÉE ?**

CONSEILS &
SÉLECTION DÉCO

RECETTES GOURMANDES

NOS IDÉES POUR CHILLER
ET PRENDRE SOIN DE SOI

Cosy Home

Décoration & Art de vivre

twicy store

Bienvenue.

Cosy Home

Avec l'arrivée des premiers frimas, on n'a qu'une envie : rester bien au chaud à la maison ! Raison de plus pour chouchouter notre intérieur et en faire un véritable cocon, où l'on s'imaginerait bien hiberner tout l'hiver.

Dans ce guide, vous trouverez nos 5 conseils pour passer en mode cocooning, avec des astuces simples et efficaces pour se sentir bien chez soi et profiter pleinement de sa maison, accompagnés d'une jolie sélection de 12 articles déco, nos essentiels pour un intérieur cosy et chaleureux.

Découvrez ensuite deux savoureuses recettes, des classiques de saison qui sentent bon les épices, et profitez d'un savoureux goûter placé sous le signe de la gourmandise.

Pour accompagner vos moments de détente, découvrez notre playlist éclectique qui vous transportera dans une ambiance chaleureuse et relaxante, parfaite pour accompagner des moments chill.



Pour des après-midi placés sous le signe du divertissement, bien au chaud sous un plaid douillet, (re)découvrez notre sélection de films pour tous les publics : classiques, comédies, fantastiques... il y en a pour tous les goûts !

Et pour finir, initiez-vous à la pratique du journaling, véritable moment de pour soi aux nombreuses vertus, que je vous invite à découvrir et à essayer.

J'espère que la lecture de ce guide vous permettra de faire de belles découvertes et vous dis à bientôt sur Twicy Store,

Aurore

xxx

Table des matières.

02.

À PROPOS DE NOUS

Twicy Store :
votre boutique décoration
& Art de vivre depuis 2011

03.

5 CONSEILS POUR PASSER EN MODE COCOONING

Matières enveloppantes,
couleurs chaleureuses,
lumière tamisée et rituels
pleins de douceur



08.

SHOPPING LIST

Essentiels déco d'inspiration
Cosy Home

09.

RECETTES GOURMANDES

Chocolat chaud traditionnel
et Dutch Appeltaart (tarte
aux pommes typique
d'Amsterdam)

11.

PLAYLIST "COSY HOME" POUR S'ÉVADER

Cette playlist évoque des
paysages enneigés, des
lumières tamisées et la
chaleur d'un feu de
cheminée



12.

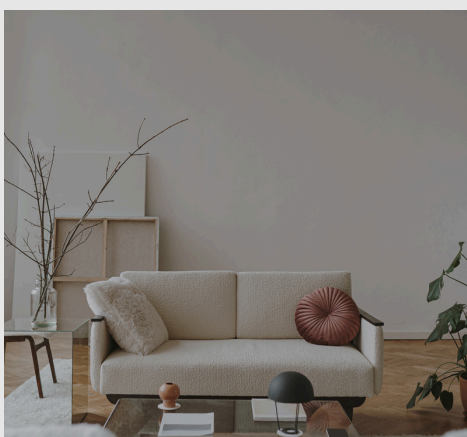
À REGARDER SOUS UN PLAID

Ces films vous feront passer
l'hiver sous un plaid avec
une atmosphère
chaleureuse, de la magie, et
des histoires inoubliables

13.

POUR SE DÉTENDRE

Découvrez le journaling, une
pratique d'écriture régulière qui
permet d'exprimer ses pensées, ses
émotions, et ses expériences



A propos de nous.

Twicy Store propose depuis 2011 une sélection d'objets déco, une collection pour la maison, des affiches et la papeterie, des ustensiles pour le quotidien, des accessoires lifestyle, des idées cadeaux... En bref, une sélection renouvelée régulièrement.

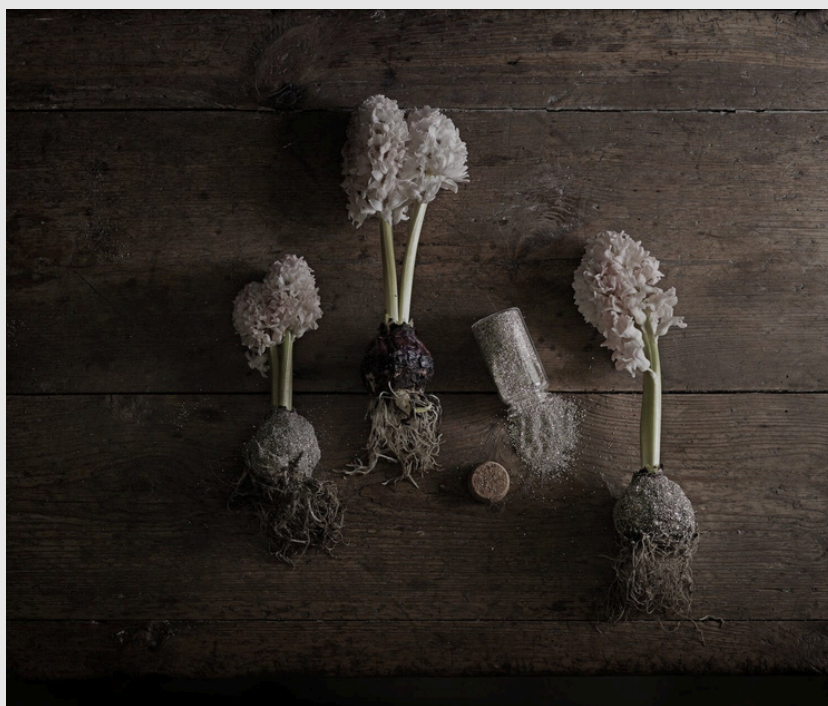
Chez Twicy Store nous sommes convaincus que notre intérieur reflète notre personnalité, et nous méritons tous qu'il soit unique. Nous mettons un point d'honneur à dénicher des objets qui font vous sentir bien, vous font sourire ou vous inspirent car chaque détail est important pour faire de son habitation un lieu à son image.

On aime le mélange des styles, l'audace, les matières nobles et les atmosphères chaleureuses.

Nous créons des univers pour tous les intérieurs - petits et grands, les belles occasions et la vie de tous les jours.

Concept store multi-marques, nous proposons un mix de marques reconnues, de créateurs talentueux et d'artisanat. Nous sommes constamment à la recherche d'objets coup de coeur, beaux et utiles à la fois pour étoffer notre collection.

www.twicy-store.com



5 CONSEILS POUR PASSER EN MODE Cocooning

Matières enveloppantes, couleurs chaleureuses, lumière tamisée et rituels pleins de douceur, voici nos conseils déco pour passer en mode cocooning !

#1 OPTER POUR DES MATIÈRES ENVELOPPANTES

Un thé fumant, un plaid moelleux, et un film feel good... Loin d'être cliché, ce moment de bien-être rassemble tous les ingrédients phares d'une ambiance cocooning. Un savant mélange de bien-être extérieur et intérieur. En décoration, cela passe par l'utilisation de matières douces et enveloppantes.



Côté textile, les options ne manquent pas : velours, laine, bouclette, mohair, lin... Particulièrement agréables au toucher, elles rendent immédiatement l'atmosphère plus feutrée, on pense par exemple à un tissage mural. Le bois reste aussi un incontournable pour réchauffer un intérieur, à décliner sur le mobilier ainsi que sur les accessoires.



#2 PRIVILÉGIER LES COULEURS DOUCES ET CHALEUREUSES

Ce que l'on aime dans un intérieur cocooning, c'est sa douceur, tant au toucher qu'au regard. Un charme chaleureux qui se dégage des couleurs choisies, plutôt neutres et lumineuses. Blanc, beige, crème, camel, marron glacé... Ces teintes naturelles (mais pas ternes) évoquent le confort douillet d'un petit nid en pleine nature.

Elles font entrer la lumière lorsque la nuit tombe et invitent à ralentir dans un cadre apaisant. Une atmosphère que l'on retrouve tout particulièrement dans le style scandinave, élégant et confortable, ou dans le style japandi, minimaliste et cosy. Pour apporter du caractère à votre déco, n'hésitez pas à mixer ces coloris avec des imprimés assortis !





#3 APPORTER DES ACCESSOIRES COSY

Ne négligez pas le pouvoir des accessoires ! Il suffit parfois d'un tapis ultra doux, d'un ensemble de coussins moelleux ou tout simplement d'une bougie pour créer la plus douce des atmosphères cocooning. Les accessoires permettent de twister une déco sans pour autant tout transformer.

Vous pouvez ainsi passer votre salon en mode hiver en changeant simplement vos coussins ou en ajoutant un pouf une jolie couverture à pompons, et pour quoi pas installer une balançoire dans votre salon pour un moment de détente et de méditation ! Un intérieur douillet, cela passe aussi par une ambiance olfactive agréable, comme le confirme Aurore, gérante de Twicy Store : « J'aime faire brûler un peu d'encens ou un bâton de sauge pour purifier l'énergie de la maison ».



N'hésitez pas à apporter un peu de magie (surtout à l'approche de Noël) avec une guirlande lumineuse ou une lanterne en porcelaine. Côté bougies, faites-vous plaisir avec un chandelier sculptural en laiton, une maison lumineuse ou une composition de photophores en verre brun. Mention spéciale aussi pour notre sélection de lampes à huile, idéales pour apporter de la délicatesse et de la poésie à votre intérieur !



#4 FAVORISER UN ÉCLAIRAGE TAMISÉ

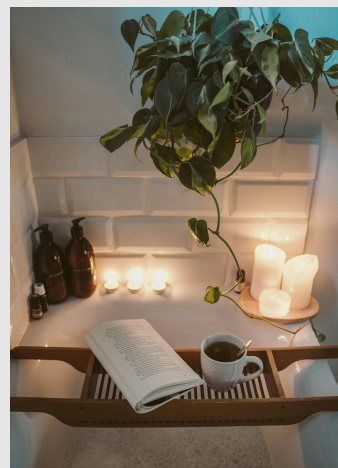
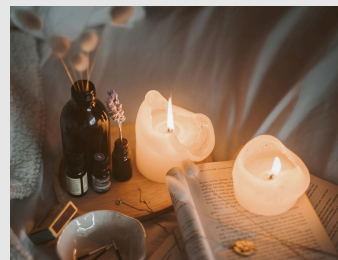
Lorsqu'on pense cocooning, on a envie d'un feu qui crépite dans la cheminée ou de la flamme d'une bougie qui danse sur les murs. Le mot d'ordre, c'est de multiplier les sources de lumière pour un éclairage indirect et tamisé. Avec une lampe à poser et un bougeoir, vous obtiendrez une atmosphère pleine de douceur, modulable à volonté.



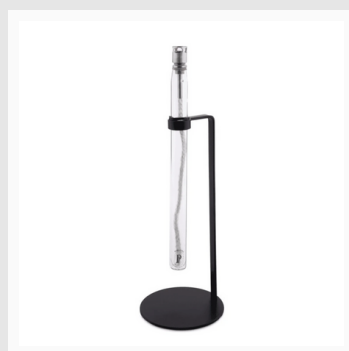
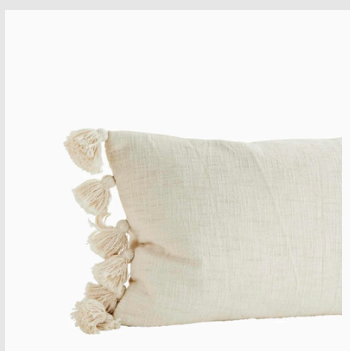
#5 S'INSPIRER DES RITUELS SCANDINAVES

Ce n'est plus un secret, les Scandinaves ont trouvé depuis longtemps la recette pour mieux vivre l'hiver, le froid et le manque de lumière. En réalité, c'est tout un art de vivre à cultiver le bonheur d'être chez soi qu'ils nous encouragent à pratiquer. Et si l'on s'inspirait de l'hygge ou du lagom pour créer un foyer accueillant à notre image ?

Parmi tous les rituels de cette approche cocooning de la vie, on adore l'idée d'allumer une bougie tous les soirs d'hiver (ou un feu de cheminée pour les chanceux), de célébrer un dimanche après-midi avec une bonne tasse de chocolat chaud, de trouver du réconfort auprès de ceux que l'on aime ou de se lover dans un plaid avec un bon bouquin !



Shopping List.



Recettes.



Chocolat chaud.

INGRÉDIENTS

- 1L de lait entier
- 120 g de chocolat noir
- 40 g de cacao en poudre non sucré
- 40 g de sucre en poudre
- 40 g de fécule de maïs (Type Maïzena)

Hachez le chocolat noir au couteau et faites fondre les brisures au bain-marie. Remuez régulièrement pour obtenir un chocolat lisse et homogène. Réservez.

Versez le lait dans une casserole avec le chocolat fondu en dehors du feu. Tamisez la fécule et le cacao. Incorporez-les ensuite dans la casserole avec les autres ingrédients.

Mélangez le tout puis mettez votre mixture à chauffer sur feu moyen-doux

Fouettez le mélange pendant qu'il chauffe. Plus le chocolat chauffe, plus il s'épaissit. Arrêtez par la suite la cuisson selon la consistance voulue, liquide ou dense.

Les gourmands pourront ajouter de la crème chantilly ou des chamallows :)



ASTUCE

Dégusté dans notre tasse "Ginnie" il est encore meilleur !



Dutch Appeltaart.

INGRÉDIENTS

Pour la pâte à tarte

- 210 g de farine de blé
- 120 g de poudre d'amandes
- 80 g de sucre cassonade
- 165 g de beurre salé
- 130 g d'œufs
- 1 cuillère à café de levure

Pour la garniture

- 600 g pommes
- 1 càs de jus de citron
- 10 g sucre cassonade
- 1 càc de cannelle

Pour le glaçage

- Un jaune d'œuf dilué dans du lait
- Un peu de cassonade

Dans un saladier, mélanger la farine avec la poudre d'amande, le sucre et la levure chimique.

Incorporer le beurre bien froid coupé en petits morceaux puis ajouter les œufs légèrement battus.

Mélanger puis former une boule de pâte (ne pas trop travailler la pâte, elle va rester légèrement collante). Réserver au frais pendant 1 h.

Eplucher les pommes puis les découper en petits morceaux, les mélanger avec le sucre et les épices.

Couper la pâte en 2, foncer un cercle à pâtisserie de 20 cm de diamètre puis remplir le moule avec les pommes. Bien tasser.

Etaler le reste de pâte, détailler des bandes de 2,5 cm de diamètre puis former un damier sur la tarte. Bien souder les extrémités puis enlever le surplus de pâte à l'aide d'un couteau.

Badigeonner la surface avec un peu de jaune d'œufs dilué dans du lait puis saupoudrer de sucre.

Enfourner pendant 45 min dans un four préchauffé à 170°C.

Laisser complètement refroidir avant de démouler.



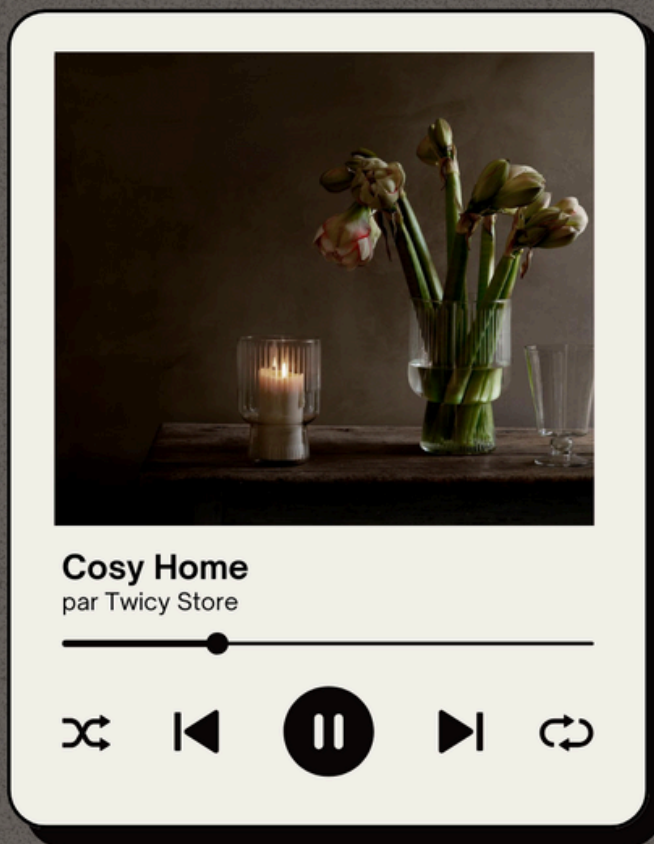
ASTUCE
Pour un service digne de
Bree Van de Kamp optez pour notre plat
à tarte "Rozalin" !

ON SE RÉGALE

10.

Playlist.

Cosy Home



[Cliquez ici](#)



Sélection éclectique pour une ambiance chaleureuse et relaxante, parfaite pour accompagner des moments cosy. Ces titres mélangent douceur, folk, indie, acoustique et un soupçon de mélancolie hivernale. Bonne écoute !

À la télévision.



LES CLASSIQUES

Love Actually
The Holiday
Les 4 filles du Dr March
La mélodie du bonheur
Edward aux mains d'argent

COMÉDIES ROMANTIQUES

Vous avez un message
Quand Harry rencontre Sally
Nuits blanches à Seattle
Un amour à New York
Le Journal de Bridget Jones

FEEL GOOD MOVIES

Julie & Julia
La vie rêvée de Walter Mitty
Amélie Poulain
Chef
Paddington

FILMS MAGIQUES

Harry Potter
Narnia : Le Lion, la Sorcière et l'Armoire Magique
La La Land
Big Fish
The Grand Budapest Hotel

AMBIANCE HIVERNALE

Le Monde de Narnia
Hugo Cabret
Forrest Gump
La Vie est Belle
The Revenant

BONUS SÉRIES

Gilmore Girls
The Crown
This Is Us
Stranger Things
Why women kill

DÉCOUVREZ LES BIENFAITS DU *Journaling*

Le journaling est une pratique d'écriture quotidienne ou régulière qui permet d'exprimer ses pensées, ses émotions, et ses expériences. C'est un outil polyvalent utilisé pour la réflexion personnelle, la gestion des émotions, l'organisation, ou simplement comme un moyen créatif d'explorer ses idées. Il peut prendre de nombreuses formes : journal intime, journal de gratitude, bullet journal, journal créatif, etc.

Cette période de fin d'année, propice aux bilans et aux bonnes résolutions, est la période idéale pour débiter le journaling et découvrir ses effets bénéfiques.

LES BIENFAITS DU JOURNALING

Réduction du stress et de l'anxiété : Écrire permet de libérer ses pensées, d'éclaircir son esprit, et de réduire la surcharge mentale.

Amélioration de la clarté mentale : Noter ses idées aide à organiser ses priorités et à mieux comprendre ses émotions.

Développement de la gratitude et de la positivité : Se concentrer sur les aspects positifs de sa journée peut améliorer son état d'esprit.

Boost de la créativité : Le journaling est un espace sans jugement pour expérimenter des idées et des pensées nouvelles.

Suivi des progrès personnels : Relire ses écrits permet de voir son évolution et de mieux comprendre ses schémas de pensée.

Amélioration du sommeil : Mettre ses pensées sur papier avant de dormir peut calmer l'esprit et favoriser un meilleur repos.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE JOURNALING

Journal Intime

Pour celles/ ceux qui veulent exprimer librement leurs pensées et émotions. **Comment ?** Écrivez tout ce que vous ressentez, sans filtre.

Journal de Gratitude

Pour celles/ceux qui souhaitent cultiver une attitude positive. **Comment ?** Notez chaque jour 3 à 5 choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant.e.

Bullet Journal

Pour celles/ceux qui aiment planifier et organiser leur vie. **Comment ?** Mélange d'agenda, de liste de tâches et d'espace créatif, organisé par thèmes et collections.

Journal des objectifs

Pour celles/ ceux qui souhaitent se fixer et atteindre leurs ambitions. **Comment ?** Notez vos objectifs à court, moyen, et long terme, et suivez vos progrès.

Journal des Émotions

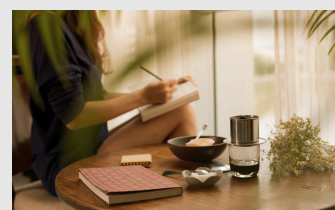
Pour celles/ceux qui veulent mieux comprendre et gérer leurs émotions. **Comment ?** Décrivez vos émotions, les déclencheurs, et réfléchissez à des solutions ou des moyens de les accepter.

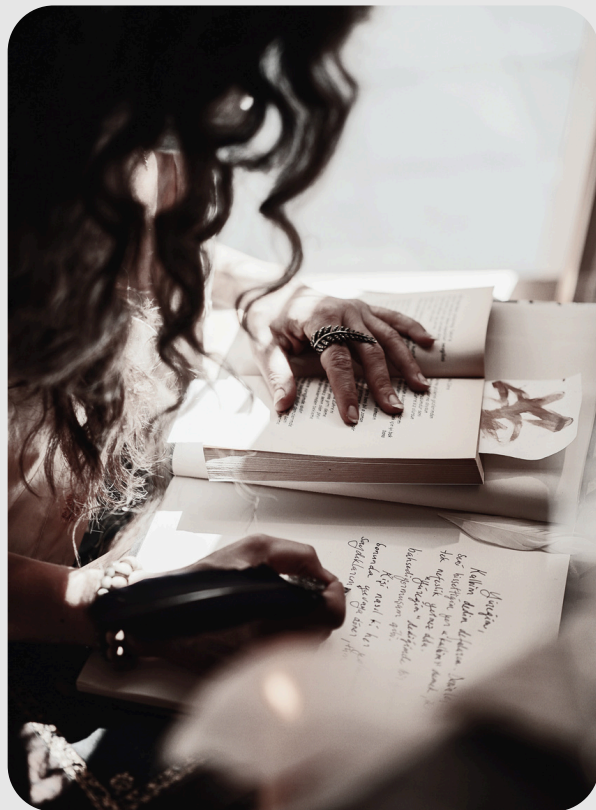
Journal Créatif

Pour celles/ceux qui aiment dessiner, coller, ou expérimenter visuellement. **Comment ?** Mélangez texte, dessins, collages, citations, et tout ce qui inspire votre imagination.

Morning Pages

Pour les créatifs ou celles/ceux qui veulent libérer leur esprit dès le matin. **Comment ?** Écrivez 3 pages sans interruption sur tout ce qui vous passe par la tête, au réveil.





5 CONSEILS POUR COMMENCER LE JOURNALING

- #1 Choisissez votre format :** Carnet papier ou application numérique
- #2 Trouvez un moment dédié :** Le matin pour commencer la journée ou le soir pour décompresser.
- #3 Soyez régulier :** Pas besoin de beaucoup de temps (5 à 10 minutes suffisent).
- #4 Laissez-vous aller :** Pas de règles strictes, pas de jugement, juste vous et votre page.
- #5 Utilisez des questions-guides si vous êtes bloqué.e :**
 - De quoi suis-je reconnaissant.e aujourd'hui ?
 - Quels sont mes objectifs pour la journée ?
 - Comment je me suis senti.e cette semaine ?

ON SE DÉTEND

Exemple de questions-guides pour démarrer :

- Quelles sont les trois meilleures choses qui me sont arrivées récemment ?
- De quoi ai-je envie ou besoin en ce moment ?
- Quel est un souvenir qui me rend heureux(se) ?
- Quels sont les défis auxquels je fais face et comment puis-je les surmonter ?
- Qu'est-ce qui me donne un sentiment de paix ou de bonheur ?

Le journaling est une pratique flexible et personnelle qui peut s'adapter à vos besoins. Il suffit de prendre un stylo, un carnet, et de commencer !

Cosy Home



Un guide édité par Twicy Store
boutique en ligne d'articles de décoration et d'art de vivre
www.twicy-store.com

SUIVEZ-NOUS



twicy store